# RaR 2025 - Packliste

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Schlafen** | Luftmatratze | Frilufts Ullapool Air Single | Handlebar-Bag |
| | Schlafsack | Sea to Summit (Spark0) | Handlebar-Bag |
| | Kissen | Decathlon Air Basic | Handlebar-Bag |
| | Biwaksack | Sierra Design Backcountry Bivy | Handlebar-Bag |
| | | | |
| **Kleidung** | Radhose kurz | Decathlon Van Rysel RC500 ohne Träger | Gepäckträger |
| | Shirt lang | Decathlon Quechua Wandershirt MH500 | Gepäckträger |
| | Shirt Baselayer | Decathlon Van Rysel Funktionsshirt | Gepäckträger |
| | Socken | Decathlon Kiprun Run 500 | Gepäckträger |
| | Unterhose und Hemd | Odlo Cubic | Gepäckträger |
| | Schlauchtuch | | Rucksack |
| | Regenjacke | Quechua Wanderjacke wasserdicht FH500 | Rucksack |
| | Regenhose kurz | alte Regenhose abgeschnitten | Gepäckträger |
| | | | |
| **Technik** | Navigationsgerät | Wahoo Elemnt Roam 2 | Lenker |
| | Stirnlampe inkl. 3x Akku | Petzl Artic Core | Frame-Bag |
| | Akku-Rücklicht (Ersatz) | Sigma Sport Infinity | Frame-Bag |
| | Netzteil und Kabel | + USB-C Adpaterset (Rucksack) | Gepäckträger |
| | 2x Powerbank (5.000 mAh) | | Gepäckträger |
| | Navigationsgerät (Ersatz) | Wahoo Elemnt Roam | Gepäckträger |
| | | | |
| **Videoausrüstung** | 2x Kamera | Gopro Hero 9 | Lenker |
| | 2x Akku | Gopro Hero 9 | Frame-Bag |
| | Ladegerät | Gopro Hero 9 | Gepäckträger |
| | Box mit SD-Karten | | Rucksack |
| | Gopro Lenkerhalter | | Gepäckträger |
| | | | |
| **Ersatz- und Reparaturteile** | Schlauch 2x | Continental Schlauch MTB SV 42mm | Frame-Bag |
| | Speichen | | Frame-Bag |
| | Schaltzug | | Werkzeugbox |
| | Schaltauge | | Werkzeugbox |
| | Bremsbeläge 2x | | Werkzeugbox |
| | Kettenschlösser 2x | | Werkzeugbox |
| | Endhülse für Züge | | Werkzeugbox |
| | Kettenöl | | Frame-Bag |
| | Kabelbinder | | Frame-Bag |
| | Isolierband | | Werkzeugbox |
| | | | |
| **Werkzeug** | Kombizange | | Werkzeugbox |
| | Fahrrad-Multitool | Topeak Mini 20 | Werkzeugbox |
| | Luftpumpe | SKS Injex Minipumpe | Rahmenhalter |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Kassetten-Tool | Unior Bikes 2in1 Kassettenabzieher | Werkzeugbox |
| | Ventil-Tool | | Werkzeugbox |
| | Ventil-Adapter | | Werkzeugbox |
| | Inbus-Set | | Food-Pouch |
| | Reifenheber | Schwalbe | Werkzeugbox |
| | Flickzeug | TipTop | Werkzeugbox |
| | | | |
| **Sonstiges** | Erste Hilfe Set | + Schere, Pinzette, Zinksalbe | Handlebar-Bag |
| | Wasserfilter | Katadyn BeFree | Rucksack |
| | Chlortabletten | Micropur Forte MF 1000 | Rucksack |
| | Nahrungsergänzungsmittel | Vitamine, Mineralien, Elotrans (Oralpädon) | Rucksack |
| | Kulturbeutel | Zahnbürste, Zahncreme, Flüssigseife, Einwegrasierer, Melkfett (soft) | Gepäckträger |
| | Reinigungstücher | | Gepäckträger |
| | Moskitonetz Kopf | Amazon | Rucksack |
| | Warnweste | Amazon | Rucksack |
| | Fahrradschloss | Red Cycling Products Spiralkabelschloss | Food-Pouch |
| | Drybag | Orlieb Dry-Bag PS10 7 Liter + Klettband | Gepäckträger |
| | Mini-Handtuch | | Rucksack |
| | Ersatzbrille | | Rucksack |
| | Portemonnaie | | Rucksack |
| | | | |
| **Start mit …** | Radhose kurz | Decathlon Van Rysel RC500 ohne Träger | |
| | Shirt lang | Decathlon Quechua Wandershirt MH500 | |
| | Shirt Baselayer | Decathlon Van Rysel Funktionsshirt | |
| | Socken | Decathlon Kiprun Run 500 | |
| | Handschuhe | Decathlon Rockrider MTB 500 | |
| | Schuhe | Specialized Recon 2.0 | |
| | Helm | Uvex Quatro Integrale | |
| | Sonnenschutz | DaBrim Cycling Classic | |
| | Rucksack | Deuter Air Race 8 Liter | |